

Cada plato contiene los alérgenos indicados con los iconos, excepto los contenidos en su propio nombre:

Gluten		Apio	
Soja		Frutos secos	
Huevo		Mostaza	
Pescado		Sésamo	
Cacahuetes		Sulfitos	
Crustáceos		Altramuces	
Lácteos		Moluscos	

Quedamos a su disposición para adaptarnos a sus necesidades



HORARIO

Todos los días de 10:30h a 13:00h



Av. Juan Hormachea 1
39195 ISLA (Cantabria)
Tfno. 942 679 540



BRUNCH & COFFEE



SALADO



Tosta de pan brioche con aguacate, salmón, huevo poché y salsa holandesa **12,00 €**



Bagel de pollo al curry con crema de cacahuete y mayonesa de albahaca. **12,00 €**



Bocadillo de pan de cristal con pechuga de pavo, queso cañón y tomate seco **9,00 €**



Mollete de paleta ibérica con aceite y tomate **8,50 €**



Huevos con bacon **7,50 €**



Pincho de tortilla **3,00 €**



BOWLS



Bowl Healthy (Yogurt, granola, açai, frutas de temporada) **8,50 €**



Bowl de frutas de temporada **7,00 €**

DULCE



French Toast con miel y crema de queso **7,50 €**



Cestilla con bollería casera del día (bizcocho, brownie, tarta de santiago y cookies) **7,50 €**



Pancakes con nutella **5,50 €**



Tarta de santiago **4,70 €**



Sobao grande **El Macho** **4,00 €**



Sobao pequeño **El Macho** **3,00 €**



Bizcocho casero (Natural, Chocolate, Pasas y nueces) **2,50 €**



Brownie de chocolate casero **2,50 €**



Cookies de chocolate (3uds) **2,50 €**



Croissant con mantequilla y mermelada **2,50 €**



Tostada con mantequilla y mermelada **2,50 €**



BEBIDAS



Smoothie detox de manzana, kiwi, espinaca, pepino y jengibre. **8,50 €**

Smoothie de frutos rojos, plátano y semillas de chía. **8,50 €**

Mimosa **5,50 €**

Zumo de naranja natural **4,00 €**



Caramel latte / Ice Caramel latte **3,50 €**

Cappuccino **3,50 €**

Café con leche grande **3,50 €**

Café (solo, cortado, mediano, con leche, americano, infusión) **2,20 €**

SELECCIÓN DE LECHE

Entera 	Avena 
Desnatada 	Soja 
Sin lactosa	

I.V.A del 10% incluido

*Algunos de los precios de nuestros productos se verán incrementados por el suplemento de salón/terraza